



# Back Up Now! ユーザー マニュアル

© 2018 Seagate Technology LLC.無断転用を禁ず。Seagate、Seagate Technology、Spiral のロゴ、LaCie のロゴは、Seagate Technology LLC もしくは米国および/またはその他の国における関連会社の商標または登録商標です。その他すべての商標または登録商標は各社に帰属します。ハードディスク ドライブ容量について言及する場合、1 ギガバイト (GB) は 10 億バイト、1 テラバイト (TB) は 1 兆バイトを表します。コンピュータのオペレーティング・システムでは異なる測定基準が使用されている場合があります。容量が低く表示されることがあります。また、容量の一部はフォーマットやその他の機能に使用されるため、データの保存用には使用できません。各アプリケーションの量的な使用例は、あくまでも参考値です。実際の数値は、ファイル・サイズ、フォーマット、機能、アプリケーション・ソフトウェアを含むさまざまな要因によって異なります。暗号化を含むハードウェア/ソフトウェアのエクスポート/再エクスポートには、米国商務省産業安全保障局 (BIS) による規制が適用される場合があります (詳細は、[www.bis.doc.gov](http://www.bis.doc.gov) を参照してください)、また米国外への輸出または米国外での使用は規制される場合があります。実際のデータ転送速度は、動作環境およびその他の要素によって異なる場合があります。お客様の責任のもとで、適用されるすべての著作権法に従ってください。本書に含まれているすべてのコーディングされた命令文とプログラム文は、Seagate Technology LLC またはその関連会社の著作物および機密情報です。Seagate Technology LLC の著作物の使用、派生、頒布、複製、または改変、複製、配布、開示の試みは、理由、方法、媒体、形式を問わず、すべてまたは一部に対して、明示の有無にかかわらず、固く禁じます。Seagate は、製品の提供または仕様を事前の通告なく変更する権利を留保します。

Seagate Technology LLC  
10200 S. De Anza Boulevard  
Cupertino, CA 95014 U.S.A

Seagate Technology (Netherlands) B.V.  
Koolhovenlaan 1  
1119 NB Schiphol-Rijk  
The Netherlands



このドキュメントの最新オンライン版にアクセスするには  
ここをクリックしてください。最新のコンテンツ、拡大可能な図解、分かりやすいナビゲーション、検索機能もあります。

Singapore 737911

---

# Contents

<b>1</b>	<b>今すぐバックアップ(Windows)</b> .....	<b>3</b>
	より高速な方法単純なコピー アンド ペースト .....	4
	Toolkit Sync Plus 計画の設定 .....	6
	• Windows のネイティブバックアップソリューション .....	7
<b>2</b>	<b>今すぐバックアップ(Mac)</b> .....	<b>8</b>
	より高速な方法単純なコピー アンド ペースト .....	9
	Toolkit Sync Plus 計画の設定 .....	10
	• macOS のネイティブソリューション .....	11

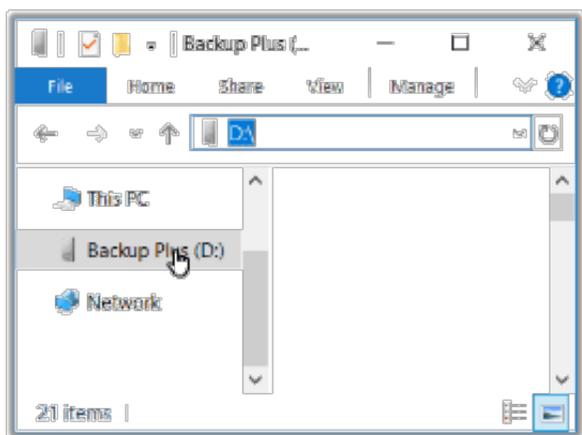
# 今すぐバックアップ(Windows)

お使いのコンピュータにストレージ デバイスを接続すると、重要なファイルとフォルダをバックアップできるようになります。バックアップを最もすばやく行う方法は、コンピュータ上のアイテムを選択してドラッグアンドドロップでドライブにコピーする方法です。コンピュータとドライブのデータを継続的に同期する場合は、Toolkitで自動 Sync Plus 計画を作成します。

シングルバックアップ  
アップロード  
ドラッグアンドドロップ

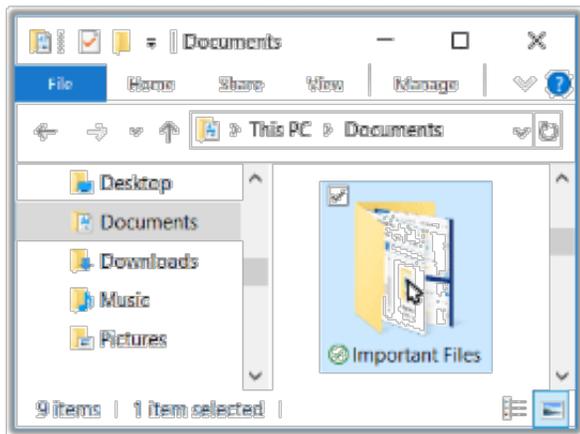


1 エクスプローラーのウィンドウを開き、お使いのドライブをクリックします。

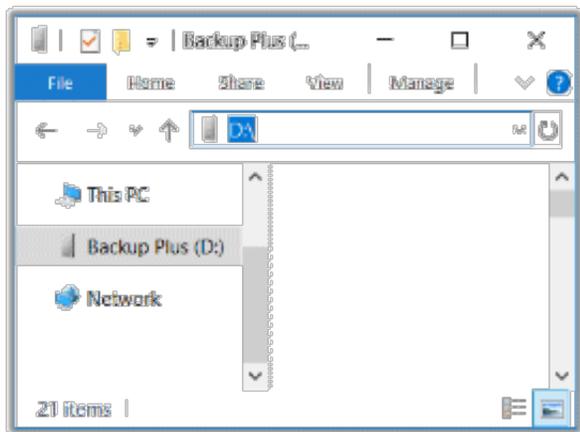
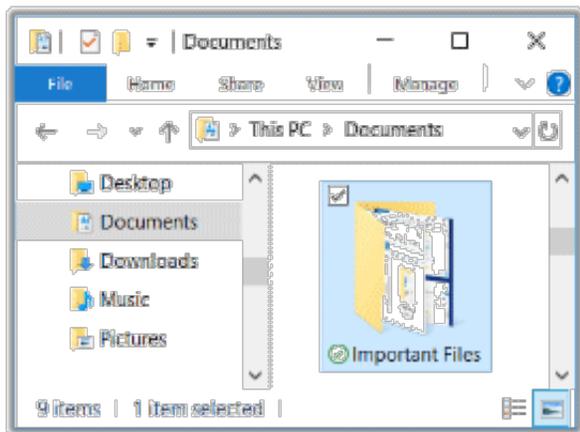


Windows 7- エクスプローラーを使用してアイテムをドラッグアンドドロップします。

2 エクスプローラーのウィンドウをもう 1 つ開き、お使いのコンピュータのバックアップするフォルダまたはファイルを選択します。

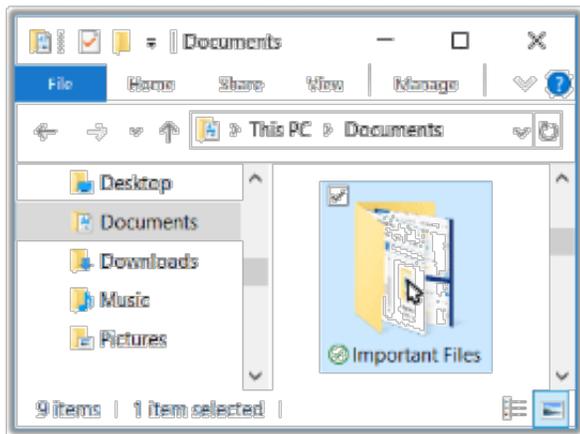


**3** アイテムをドライブにドラッグします。



より高速な方法 単純なコピー アンド ペースト

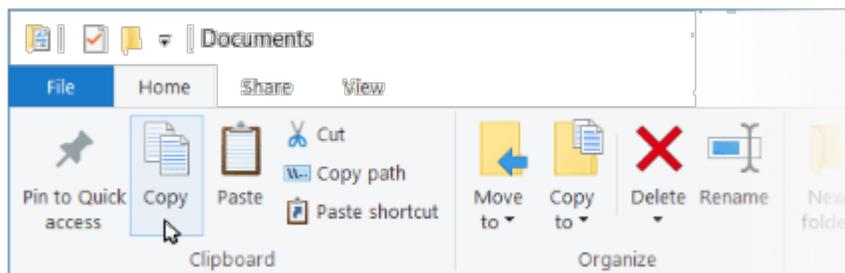
**1** エクスプローラーのウィンドウを開き、お使いのコンピュータのバックアップするフォルダまたはファイルを選択します。



Windows 7- エクスプローラーを使用してアイテムを選択します。

2

[ホーム] メニューで [コピー] をクリックします。

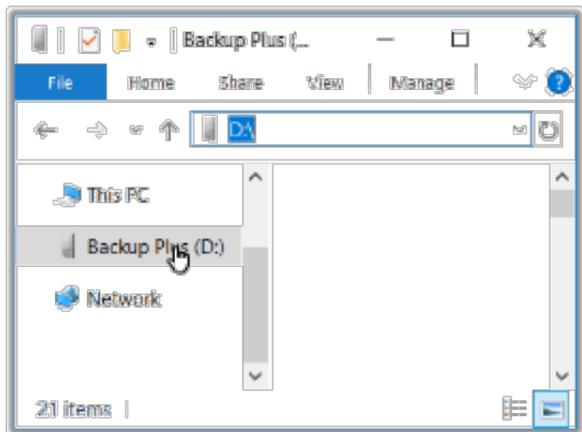


クリップボードにコピーするその他の方法

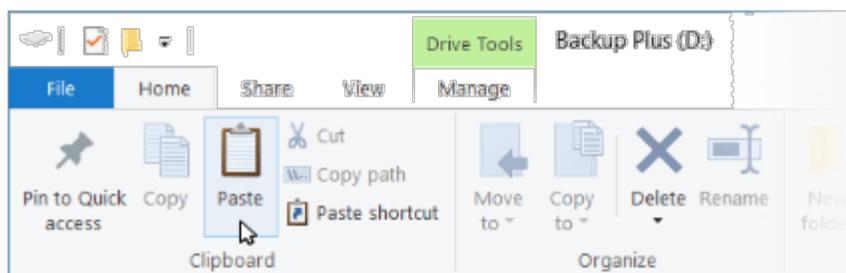
- **Ctrl** キーを押しながら **C** を押します。
- 右クリックして、コンテキストメニューから **[コピー]** を選択します。

3

ドライブをクリックします。



#### 4 [ホーム] メニューの [貼り付け] をタップします。



クリップボードにコピーされているファイルをペーストするその他の方法

- **Ctrl** キーを押しながら **V** を押します。
- 右クリックして、コンテキストメニューから **[貼り付け]** を選択します。

## Toolkit で自動同期



## Toolkit Sync Plus 計画の設定

Toolkit の Sync Plus 機能では、コンピュータとドライブのデータを継続的に同期し、どちらでもファイルを利用可能にします。一方のデバイスでファイルの追加、編集、削除を行うたびに、Sync Plus によってもう一方のファイルが自動的に更新されます。

常に同期

お使いの PC のフォルダをドライブのフォルダと同期します。

---

削除したファイルの  
アーカイブ

削除したファイルが、自動的にドライブのアーカイブ フォルダにコピーされます。

詳しくは[Toolkitユーザ・マニュアル](#)をご覧ください。

## Windows のネイティブ バックアップ ソリューション

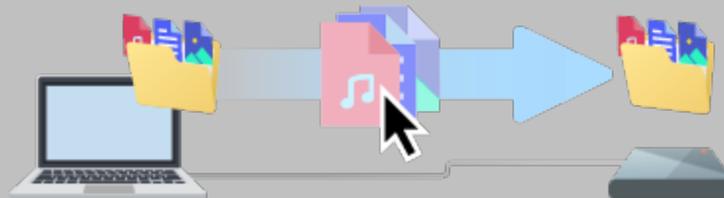
Windows にもバックアップ ソリューションがあります。詳しくは、以下から、お使いの Windows のバージョンをお選びください。

- [Windows 7](#)
- [Windows 8、Windows 8.1](#)
- [Windows 10](#)

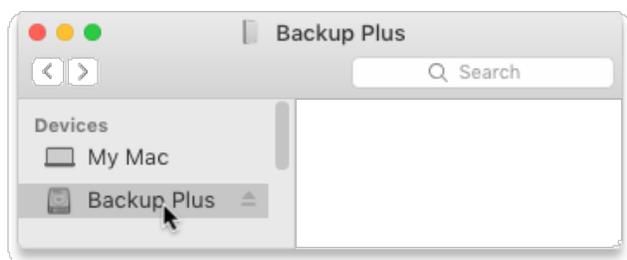
# 今すぐバックアップ(Mac)

お使いのコンピュータにストレージ デバイスを接続すると、重要なファイルとフォルダをバックアップできるようになります。バックアップを最もすばやく行う方法は、コンピュータ上のアイテムを選択してドラッグアンドドロップでドライブにコピーする方法です。コンピュータとドライブのデータを継続的に同期する場合は、Toolkit で自動 Sync Plus 計画を作成します。

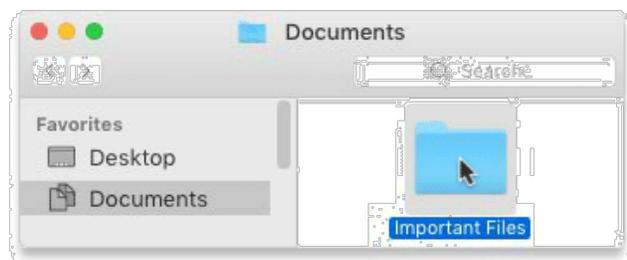
シングル バック  
アップ ドラッグ  
アンド ドロップ



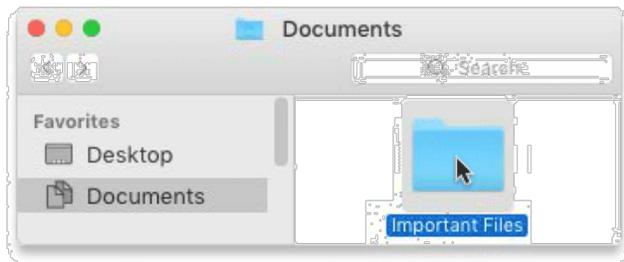
1 Finder のウィンドウを開き、お使いのドライブをクリックします。



2 Finder のウィンドウをもう 1 つ開き、お使いのコンピュータのバックアップするフォルダまたはファイルを選択します。

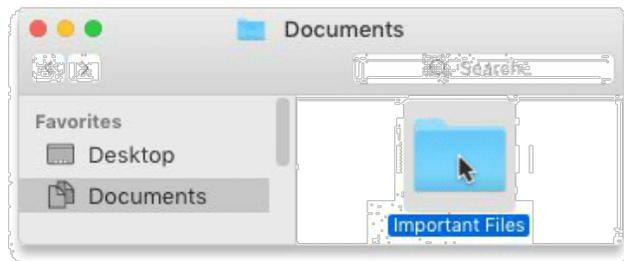


3 アイテムをドライブにドラッグします。

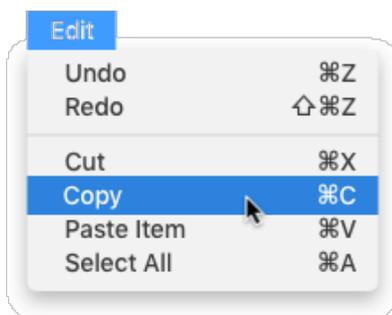


## より高速な方法 単純なコピー アンド ペースト

- 1 Finder のウィンドウを開き、お使いのコンピュータのバックアップするフォルダまたはファイルを選択します。



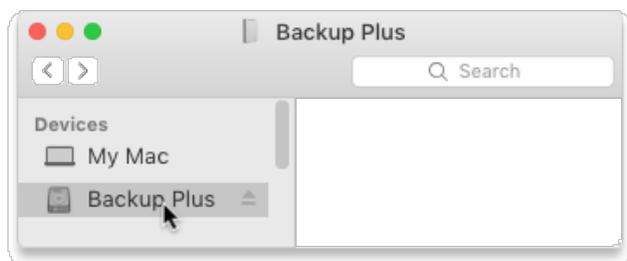
- 2 [編集] メニューで [コピー] を選択します。



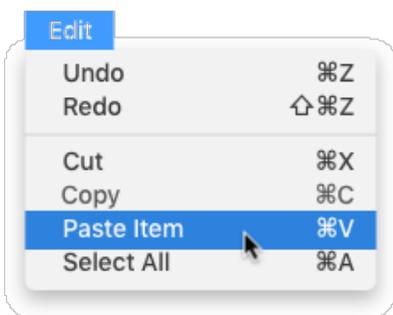
クリップボードにコピーするもう 1 つの方法

Command キー (⌘) を押しながら C を押します。

### 3 ドライブをクリックします。



### 4 [編集] メニューから [ペースト] を選択します。



クリップボードにコピーされているファイルをペーストするもう 1 つの方法

Command キー (⌘) を押しながら V を押します。

## Toolkit で自動同期



## Toolkit Sync Plus 計画の設定

Toolkit の Sync Plus 機能では、コンピュータとドライブのデータを継続的に同期し、どちらでもファイルを利用可能にします。一方のデバイスでファイルの追加、編集、削除を行うたびに、Sync Plus によってもう一方のファイルが自動的に更新されます。

常に同期

お使いの Mac のフォルダをドライブのフォルダと同期します。

---

削除したファイルの  
アーカイブ

削除したファイルが、自動的にドライブのアーカイブ フォルダにコピーされます。

詳しくは[Toolkitユーザ・マニュアル](#)をご覧ください。

## macOS のネイティブソリューション

Time Machine は Mac に内蔵されている自動バックアップ機能です。詳しくは、この[Apple のサポート文書](#)をご覧ください。