



Back Up Now! 用户手册

© 2018 Seagate Technology LLC.保留所有权利。Seagate、Seagate Technology、Spiral 徽标和 LaCie 徽标是 Seagate Technology LLC 或其某个子公司在美国和/或其他国家/地区的商标或注册商标。所有其他商标或注册商标是其各自所有者的财产。指硬盘容量的时候，一千兆字节或 1 GB 等于 1,000,000,000 字节；一个太拉字节或 1 TB 等于 1000 千兆字节。您的计算机操作系统可能会使用不同的衡量标准，因此会报告较低的容量。此外，部分列出的容量只用于格式化和其他功能，因此无法用于数据存储。不同应用程序的定量用法示例都是出于示范的目的。实际数量将因各种不同的因素而有所差异，这些因素包括文件大小、文件格式、功能以及应用程序软件。采用加密技术的硬件或软件的出口或再出口可能会受到美国商务部工业安全局的监管（要了解更多信息，请访问 www.bis.doc.gov），美国以外地区的进口和使用可能会受到控制。实际数据传输速度与操作环境和其他因素有关。用户负责遵守所有适用的版权法。本文中包含的所有代码说明及程序声明均为 Seagate Technology LLC 或其子公司的版权保护作品及保密专有信息。未经明确授权，严格以任何原因、方式、媒介或形式，整体或部分地使用、派生、分发、复制或试图修改、再现、散布、披露 Seagate Technology LLC 的版权资料。Seagate 有权更改产品或规格方面的信息，恕不另行通知。

Seagate Technology LLC
10200 S. De Anza Boulevard
Cupertino, CA 95014 U.S.A

Seagate Technology (Netherlands) B.V.
Koolhovenlaan 1
1119 NB Schiphol-Rijk
The Netherlands

Seagate Singapore International Headquarters Pte. Ltd.
90 Woodlands Avenue 7
Singapore 737911



单击[这里](#)以访问本文档的[最新在线版本](#)。
您还将找到最新的内容，以及可扩展的说明、更轻松的导航和搜索功能。

Contents

1 立即备份!(Windows)	3
想要更快的方法?复制与粘贴就行	4
建立 Toolkit Sync Plus 计划	6
• Windows 自带备份解决方案	7
2 立即备份!(Mac)	8
想要更快的方法?复制与粘贴就行	9
建立 Toolkit Sync Plus 计划	10
• 自带 macOS 解决方案	11

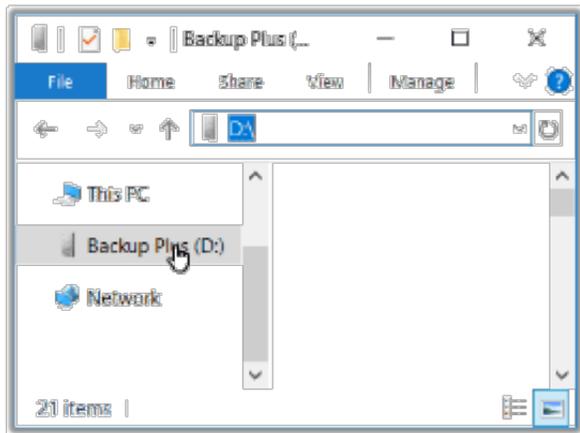
立即备份!(Windows)

将您的存储设备连接到电脑，做好备份重要文件和文件夹的准备。最快的备份方法是在您的电脑上选择项目，然后通过拖放即可复制到您的硬盘上。如果要持续在电脑与硬盘之间同步数据，可以用 Toolkit 创建自动 Sync Plus 计划。

单次备份 — 拖放

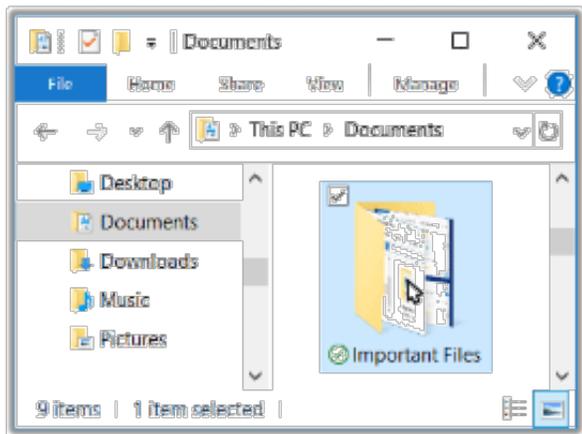


- 1 打开一个文件资源管理器窗口，单击您的硬盘

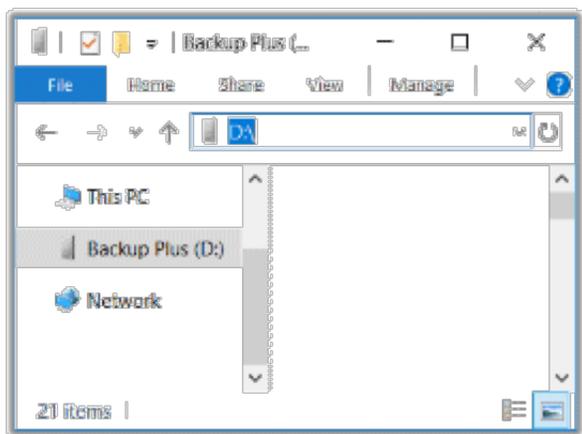
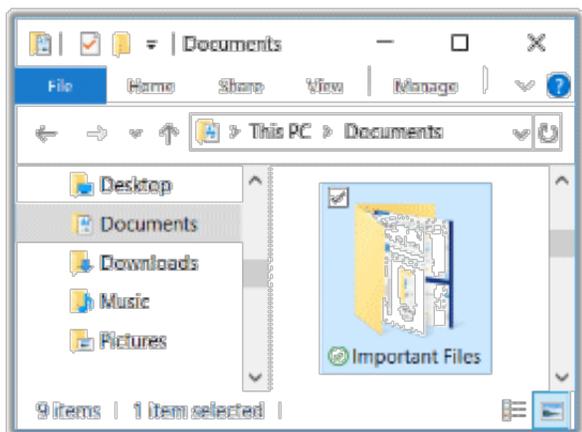


Windows 7——使用 Windows 资源管理器拖放项目。

- 2 打开另一个文件资源管理器窗口，选择电脑上要备份的文件夹或文件

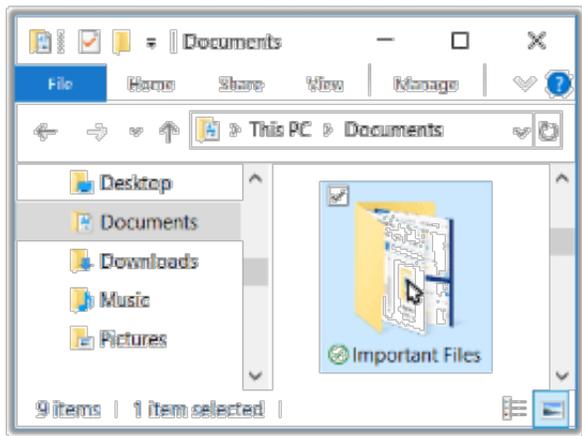


3 将项目拖到您的硬盘



想要更快的方法？复制与粘贴就行

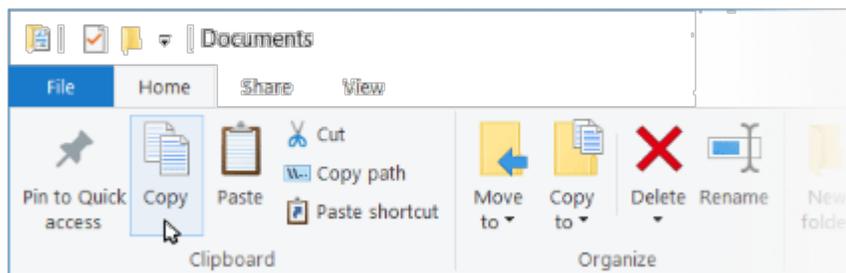
1 打开一个文件资源管理器窗口，选择电脑上要备份的文件夹或文件



Windows 7——使用 Windows 资源管理器选择项目

2

单击“首页”菜单上的复制

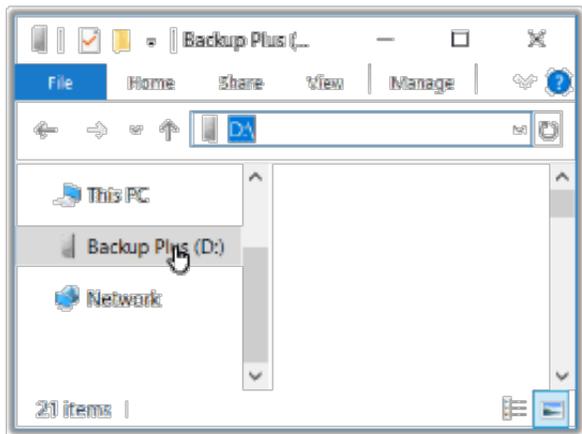


复制到剪贴板的其他方法

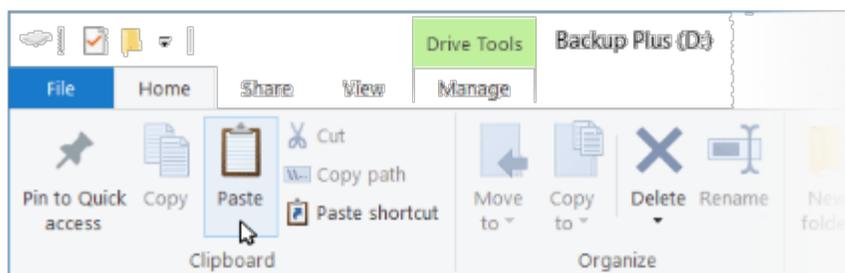
- 按住 **Ctrl** 键并按 **C**。
- 右键单击文件并从快捷菜单中选择复制。

3

单击您的硬盘



4 单击“首页”菜单上的粘贴



粘贴剪贴板上已复制的文件的其他方法

- 按住 **Ctrl** 键并按 **V**。
- 右键单击文件并从快捷菜单中选择**粘贴**。

用 Toolkit 自动同步



建立 Toolkit Sync Plus 计划

Toolkit 易于使用的 Sync Plus 功能可持续在电脑与硬盘之间同步数据，确保您的文件在两个位置均可用。每次您在一个设备上添加、编辑或删除文件时，Sync Plus 都自动更新另一个设备上的文件。

始终保持同步

同步 PC 上的文件夹与硬盘上的文件夹。

存档删除的文件

将您删除的文件自动复制到硬盘上的存档文件夹。

如需详细信息，请查看[Toolkit 用户手册](#)。

Windows 自带备份解决方案

Windows 也有备份解决方案。如需详细信息，请选择您的 Windows 版本：

- [Windows 7](#)
- [Windows 8、Windows 8.1](#)
- [Windows 10](#)

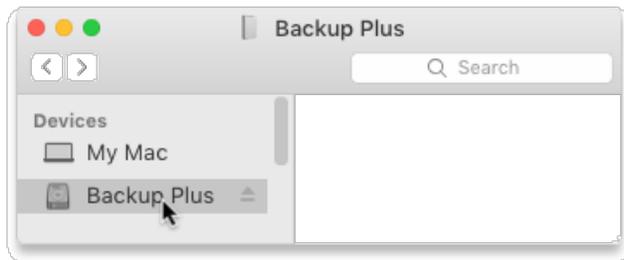
立即备份！(Mac)

将您的存储设备连接到电脑，做好备份重要文件和文件夹的准备。最快的备份方法是在您的电脑上选择项目，然后通过拖放即可复制到您的硬盘上。如果要持续在电脑与硬盘之间同步数据，可以用 Toolkit 创建自动 Sync Plus 计划。

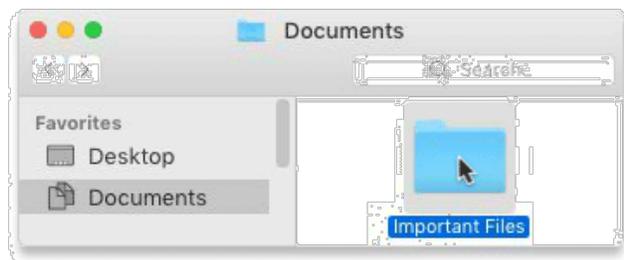


单次备份 — 拖放

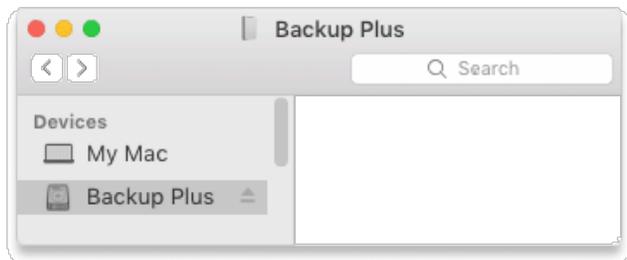
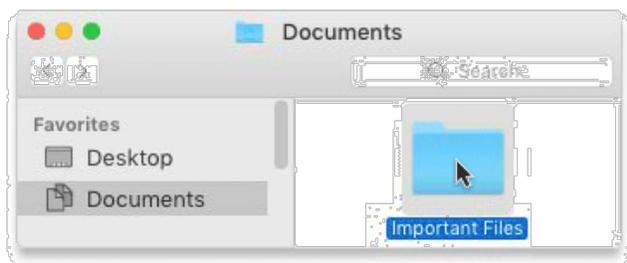
- 1 打开一个 Finder 窗口，单击您的硬盘



- 2 打开另一个 Finder 窗口，选择电脑上要备份的文件夹或文件

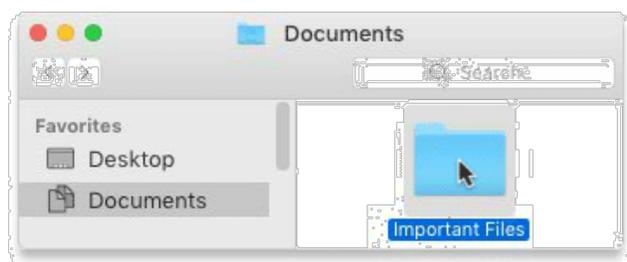


- 3 将项目拖到您的硬盘

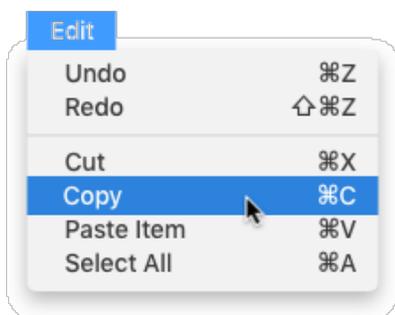


想要更快的方法？复制与粘贴就行

1 打开一个 Finder 窗口，选择电脑上要备份的文件夹或文件



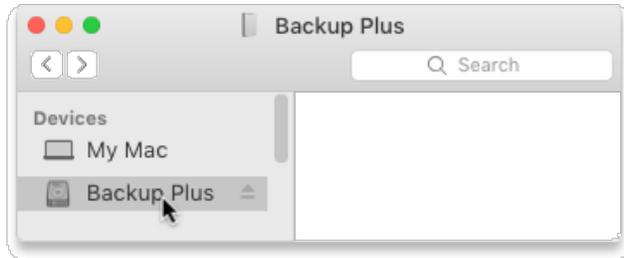
2 从“编辑”菜单选择复制



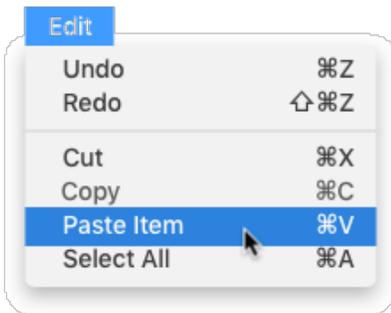
复制到剪贴板的另一种方法

按住**命令键** (⌘) 并按 **C**。

3 单击您的硬盘



4 从“编辑”菜单选择粘贴项目



粘贴剪贴板上已复制的文件的另一种方法

按住**命令键** (⌘) 并按 **V**。

用 Toolkit 自动同步



建立 Toolkit Sync Plus 计划

Toolkit 易于使用的 Sync Plus 功能可持续在电脑与硬盘之间同步数据，确保您的文件在两个位置均可用。每次您在一个设备上添加、编辑或删除文件时，Sync Plus 都自动更新另一个设备上的文件。

始终保持同步

同步 Mac 上的文件夹与硬盘上的文件夹。

存档删除的文件

将您删除的文件自动复制到硬盘上的存档文件夹。

如需详细信息，请查看[Toolkit 用户手册](#)。

自带 macOS 解决方案

Time Machine 是 Mac 中内置的一种自动备份功能。如需详细信息，请查看此 [Apple 支持文章](#)。